

Принято
Педагогическим советом
протокол № 1 от « 31 » 08 2022 г

Годовой план
физкультурной работы
на 2022-2023 учебный год
инструктора по физической культуре

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит:
цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Ставропольских) игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

№п	Содержание работы	Ответственный	срок
1.	Оснащение физкультурно-оздоровительной среды		
1.1	Подбор консультативного материала в уголки	Инструктор по физ-ре	В течение года
1.2	• Разработка годового плана работы; • Корректировка перспективных и календарных планов	Инструктор по физ-ре	Август, сентябрь

1.3	Оформление информационных стендов	Инструктор по физ-ре	В течение года
1.4	Разработка конспектов-занятий, сценариев праздников и развлечений	Инструктор по физ-ре	В течение года
1.5	Диагностики физического воспитания детей: 1 этап ,2 этап	Инструктор по физ-ре	октябрь, апрель
1.6	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: корректировка календарных планов; подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); подготовка выносного оборудования.	Инструктор по физ-ре	Май
1.7	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	Инструктор по физ-ре.	В течение года
1.8	Отбор детей для занятия в кружке «Крепыш»	Инструктор по физ - ре	Сентябрь
1.9	Основные направления воспитательно–образовательной и оздоровительной работы	Инструктор по физ-ре	Ноябрь

2. Работа с коллективом

2.1	Выступление на педсовете.		
2.2	Взаимосвязь с медицинским персоналом		В течение года
2.3	Консультации Круглый стол	Инструктор по физ-ре	В течение года
2.4	Подготовка к физкультурным праздникам, спортивным развлечениям	Инструктор физкультуре	В течение года
2.5	Педагогический совет •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; Анализ работы за год.	Инструктор физкультуре	В течение года
2.6	Консультация для детей с недостаточно развитыми двигательными качествами	Инструктор физкультуре	Октябрь
2.7	Дни открытых дверей. Открытый показ занятий	Инструктор по физкультуре	апрель
2.8	Привлечение к участию и подготовке развлечений и праздников.	Инструктор по физкультуре	В течение года
2.9	Консультация для родителей «Играем в национальные игры»	Инструктор по физкультуре	Ноябрь
3.0	Участие в зимнем спортивном калейдоскопе родителей.	Инструктор по физкультуре	Январь
3.1	Участие родителей в спортивном празднике « День спорта и здоровья»	Инструктор по физкультуре	Апрель

3. Работа с детьми			
3.2	Проведение мониторинга 1 этап ,2 этап	Инструктор по физкультуре	Октябрь, апрель
3.3	Проведение занятий(ООД) по физическому воспитанию	Инструктор по физкультуре	2 раза в неделю по расписанию
3.4	Проведение спортивных досугов	Инструктор по физкультуре	Каждый месяц
3.5	«Витамины всем нужны, витамины всем важны»	Муз. руководитель, воспитатели, инструктор по физкультуре	Сентябрь
3.6	Участие в зимнем спортивном калейдоскопе родителей. Изготовление атрибутов для игр	Инструктор по физкультуре	Декабрь
3.8	Консультация для детей с недостаточно развитыми двигательными качествами Выставка фото-коллажей: «Наши игры», «Мы -дружные ребята»	Инструктор по физкультуре. воспитатели	Январь
3.9	Спортивно-музыкальный зимний праздник	Муз. руководитель. специалисты, воспитатели, инструктор по физкультуре	Январь
4.0	Музыкально – спортивный праздник «День защитника Отечества»	Муз. руководитель, физ. инструктор	Февраль
4.1	«Праздник смеха и веселья» Спортивно-музыкальное развлечение	Муз. руководитель, физ. инструктор	Апрель
4. 2	Тематическое развлечение «Если очень захотеть, можно в космос полететь»	Муз. руководитель, физ. инструктор	Апрель
4.3	Обсуждение результатов обследования здоровья детей и результатов диагностики и мониторинга	воспитатели, инструктор по физкультуре	Май

4. Работа с родителями

4.1	Консультация для родителей «Играем в национальные игры»	Инструктор по физкультуре	Ноябрь
4.2	Участие в зимнем спортивном калейдоскопе родителей.	Инструктор по физкультуре	Январь
4.3	Музыкально – спортивный праздник «Всех защитников страны поздравляем от души»	Муз. руководитель, физ. инструктор	Февраль
4.4	Участие родителей в спортивном празднике « День спорта и здоровья»	Инструктор по физкультуре	Апрель